

PÁR KATTINTÁS A SEGÍTSÉG!

Nehezen beszélsz magánéleti gondjaidról? Nincs kivel megosztanod ezeket? Még nem állsz készen egy szakemberrel folytatott személyes találkozásra? Nem ismered a lakóhelyeden könnyen elérhető lelki egészség tanácsadást?

Ha nem vagy még 18 éves, és lelki gondjaidra választ keresel, vagy úgy érzed, könnyebben fejezed ki magad írásban, írd nekünk a

<https://olet.aEEK.hu> portálra!



Az OLET e-mail alapú, **ingyenesen igénybe vehető** konzultáció, amelynek során akár névtelenül is, online kérhetsz segítséget. Leveledet 3 napon belül segítő hivatású, online tanácsadásra is felkészített mentálhigiénés szakemberek válaszolják meg, és segítenek neked kezelni problémádat vagy megfelelő szolgálathoz, **szakemberhez irányítanak**.

Olyan **szülők, tanárok, segítők** leveleit is várjuk, akik az érintett 18 év alatti fiatalok életvezetési, tanulási, viselkedési, függőségi, vagy egyéb lelki problémáival kapcsolatban szeretnének kérdéseikre választ és támogatást kapni.



Az OLET az EFOP-2.2.0-16-2016-00002 Gyermekek és ifjúságpszichiátriai, addiktológiai és mentálhigiénés ellátórendszer infrastrukturális feltételeinek fejlesztése című projekt támogatásával valósul meg

AEEK

Állami Egészségügyi Ellátó Központ

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE