

# MEGHÍVÓ

A Kátai Gábor Kórház Egészségfejlesztési Iroda – Lelki Egészség Központ sok szeretettel várja az érdeklődőket a „**Diabétesz világnap**” alkalmából megrendezésre kerülő workshopra.

**Helyszín:** Karcagi Déryné Kulturális, Turisztikai, Sport Központ és Könyvtár

**Időpont:** 2019. november 14. 16:00-19:00

## II. emelet - Nagyterem

16:00 Megnyitó, Köszöntő

16:15-17:30 Előadások

1. Cukorbetegségek előfordulása és gyakorisága Magyarországon – Dr. Borsos Anikó - nyugalmazott tiszti főorvos
2. A cukorbetegség mindennapjainkban – Dr. Gáll András belgyógyász – diabetológus főorvos
3. A cukorbeteg étrendje – Somodi Tünde dietetikus, diabetológiai szakápoló
4. A mozgás szerepe a cukorbeteg életében – Kátainé Nyakó Edit gyógytornász
5. A cukorbeteg edukációjának fontossága – Somodi Tünde dietetikus, diabetológiai szakápoló

## II. emeleti klubterem

### Egészségi állapotfelmérés

- vércukorszint mérés
- triglicerid, koleszterinszint mérés
- vérnyomás, pulzus és szaturáció mérés
- testsúly, testmagasság és testzsírszázalék meghatározása
- légzésfunkciós vizsgálat



## II. emeleti klubterem

### A vércukormérők és inzulin adagolók helyes használatának gyakorlati bemutatása



Kovácsné Oszlánczki Judit – diabetológiai klinikai szakápoló

## II. emeleti klubterem

### A cukorbeteg étrendjének összeállítása - gyakorlati bemutató



Somodi Tünde, Deák Otília - dietetikus

## II. emeleti klubterem

### A cukorbeteg lábtornájának gyakorlati bemutatója



Kátainé Nyakó Edit - gyógytornász

## II. emeleti belső klubterem

### Lelki Egészségvédelem



Dánielné Nagy Ildikó, Herbák Péter – klinikai szakpszichológus